



Acquistare in farmacia un **contenitore graduato idoneo** alla raccolta 24 ore, capacità 2500 ml (2.5 L)

- Al risveglio, buttare le urine emesse con la prima minzione (non servono alla raccolta) e guardare l'ora (per es. 07:00\*)
- Da questo momento in poi raccogliere **tutte** le urine emesse nell'arco di 24 ore (quindi dell'intera giornata e quelle eventuali della notte) compresa la prima urina emessa il mattino seguente quello di inizio raccolta\* (07:00).
- Durante il periodo di raccolta il contenitore deve essere mantenuto chiuso ed in luogo lontano da fonti di calore.

**Si ricorda che i risultati degli esami delle 24 ore sono strettamente influenzati dalla quantità totale di urine.**

#### **AL TERMINE DELLA RACCOLTA.**

- Rilevare il volume dell'urina in ml avvalendosi della scala graduata presente sul contenitore.
- Miscelare accuratamente il contenuto del contenitore.
- Travasare 100 ml di urina nel barattolino e chiudere bene il tappo.
- Il contenitore eventualmente riutilizzato per eventuale futura raccolta.
- **NOTA: Se si rende necessario si devono utilizzare anche due contenitori sommando le quantità e miscelando omogeneamente l'urina prima di travasarla. Importante evitare esercizio fisico e protratto nelle 8 – 12 ore che precedono la raccolta delle urine nel caso della determinazione della clearance della creatinina**
- **NOTA: Se richiesto/i anche esame urine completo e/o urinocoltura utilizzare parte delle urine del primo mattino del giorno conclusivo la raccolta delle urine 24h per riempire la fialetta da 10 ml per esame completo urine e/o contenitore sterile per esame urinocoltura avendo cura poi di consegnare tutti i contenitori nel più breve tempo possibile in Laboratorio Analisi. **Specificare al personale Sanitario la consegna di tre diversi contenitori al fine di poter poi effettuare una corretta valutazione della diuresi.****

**Si ricorda che i risultati degli esami delle 24 ore sono strettamente influenzati dalla quantità totale di urine**